

**STUDI DESKRIPTIF GEJALA-GEJALA DEPRESI PADA PENDERITA  
PARAPLEGIA KORBAN GEMPA BUMI YOGYAKARTA**

**Vinsentius Marong Januar**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Sanatha Dharma Yogyakarta**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui gambaran mengenai gejala-gejala depresi pada penderita paraplegia korban gempa bumi Yogyakarta pada bulan Mei 2006 silam. Retakan pecah suatu bangunan mengakibatkan cedera tulang belakang. Penderita mengalami kelumpuhan permanen. Indikasi adanya gejala depresi diperoleh dari pengamatan peneliti selama mengikuti pendampingan bersama penderita dan teori tentang paraplegia.

Gejala depresi adalah kumpulan dari perilaku dan perasaan yang secara spesifik dapat dikelompokkan sebagai depresi. Penderita paraplegia adalah orang yang kakinya dan bagian batang tubuhnya lumpuh sebagai akibat dari kerusakan atau penyakit sumsum tulang belakang. Gejala depresi dalam penelitian ini berdasarkan kriteria depresi yang ada pada DSM IV TR.

Metode perolehan data menggunakan teknik wawancara dan analisis dokumen. Teknik wawancara bebas dengan pedoman umum dan untuk analisisnya bersifat deskriptif. Analisis dokumen menggunakan data pendampingan individu Pusat Rehabilitasi Yakkum Yogyakarta. Penelitian ini mengambil responden sebanyak 4 (empat) orang yang terdiri dari dua wanita dan dua pria.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita paraplegia korban gempa mengalami gejala depresi. Gejala satu berkaitan dengan gejala lain, sering muncul namun tidak selalu muncul pada waktu yang bersamaan. Gejala depresi yang subjek alami juga tidak selalu disebabkan oleh kelumpuhan tetapi juga berkaitan dengan peristiwa traumatis yaitu gempa bumi dan pada satu subjek yaitu adanya konflik masa lalu. Gejala depresi yang dominan muncul disebabkan oleh kelumpuhan. Gejala depresi berbeda pada tiap subjek. Subjek yang berperan sebagai kepala keluarga merasa sangat tertekan yang disebabkan oleh faktor seperti seksualitas, pekerjaan dan relasi sosial, sedangkan subjek yang masih remaja lebih menonjol tentang bagaimana relasi dengan teman-teman dan melanjutkan sekolah. Dampak buruk cedera tulang belakang seperti rasa sakit, nyeri dan panas pada bagian tubuh yang mengalami kelumpuhan turut memicu gejala depresi. Faktor kurangnya perhatian keluarga dan lingkungan sekitar turut memicu munculnya gejala depresi.

*Kata kunci : gejala depresi, paraplegia.*

**DESCRIPTION RESEARCH  
SYMPTOMS OF DEPRESSION AT PATIENT OF PARAPLEGIA  
EARTHQUAKE VICTIM OF YOGYAKARTA**

**Vinsentius Marong Januar  
Psychology Faculty  
Sanata Dharma University Yogyakarta**

**ABSTRACT**

This research intended to know the description concerning symptoms of depression at patient of paraplegia, Yogyakarta earthquake victim on May 2006 ago. One of the earthquake impact is spinal cord injure effect of hit by building ruins. Patients become permanent paralysis. Indication symptoms of depression emerge from perception of researcher during following counseling with patient and theory about paraplegia.

Symptoms of depression are corps of feeling and behavior as specifically can be grouped as depression. Symptoms of depression in this research based on criteria of depression exist in DSM IV TR. Patient of paraplegia is one who its foot and part of its palsied torso in consequence of damage or disease of backbone marrow.

Method acquirement of data use technique interview and document analysis. Free Interview technique with general directive and for its analysis have the characteristic of descriptively. Document analysis use counseling data of Yakkum Center Rehabilitate Yogyakarta. This Research took four respondents, consists of two women and two men.

Result of research indicates that patient of paraplegia, earthquake victim experiencing of depression symptom. Symptom relating each other, often emerge but do not always emerge when which at the same time. Symptom neither of depression which is nor always because of paralysis but also relate to traumatic event that is earthquake and past conflict. Symptoms of Depression dominant emerge because of paralysis. Symptoms of depression differ at every responder. Responder which have a role as parent feel very depress because of factor like sexualities, social relationship work and social relationship, while responder which still adolescent about how relationship with friends and continue school. Bad impact of spinal cord injure like feeling pain, pain in bone and heat as reaction of paralysis partake to trigger symptom of depression. Lack of attention from environment and family causes symptom of depression.

Keyword: Symptom of depression, Paraplegia.